



การติดตามประชาชนที่เดินทางมาจากเขตติดโรคติดต่ออันตราย
และเขตโรคระบาดต่อเนื่อง ในต่างประเทศ
ผู้เดินทางกลับภูมิลำเนาจากพื้นที่กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล

ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข COVID-19

วันที่ 24 มีนาคม 2563

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๑๐.๗/ว ๒๐๓



คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ
ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘
กรมควบคุมโรค
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๑ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความร่วมมือจัดทำแผนปฏิบัติการค้นหา ฝ้าระวัง และป้องกันโรค ระดับอำเภอและหมู่บ้าน
กรณีผู้เดินทางกลับจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด ในฐานะประธานกรรมการโรคติดต่อจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ประกาศกรุงเทพมหานคร เรื่อง สั่งปิดสถานที่เป็นการชั่วคราว (ฉบับที่ ๒)

ลงวันที่ ๒๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

จำนวน ๒ แผ่น

ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 อันเป็นโรคติดต่อ
อันตรายตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๓

กรมควบคุมโรค ในฐานะสำนักงานเลขานุการของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ จึงขอความร่วมมือ
จัดทำแผนปฏิบัติการค้นหา ฝ้าระวัง และป้องกันโรค ระดับอำเภอและหมู่บ้าน ดังนี้

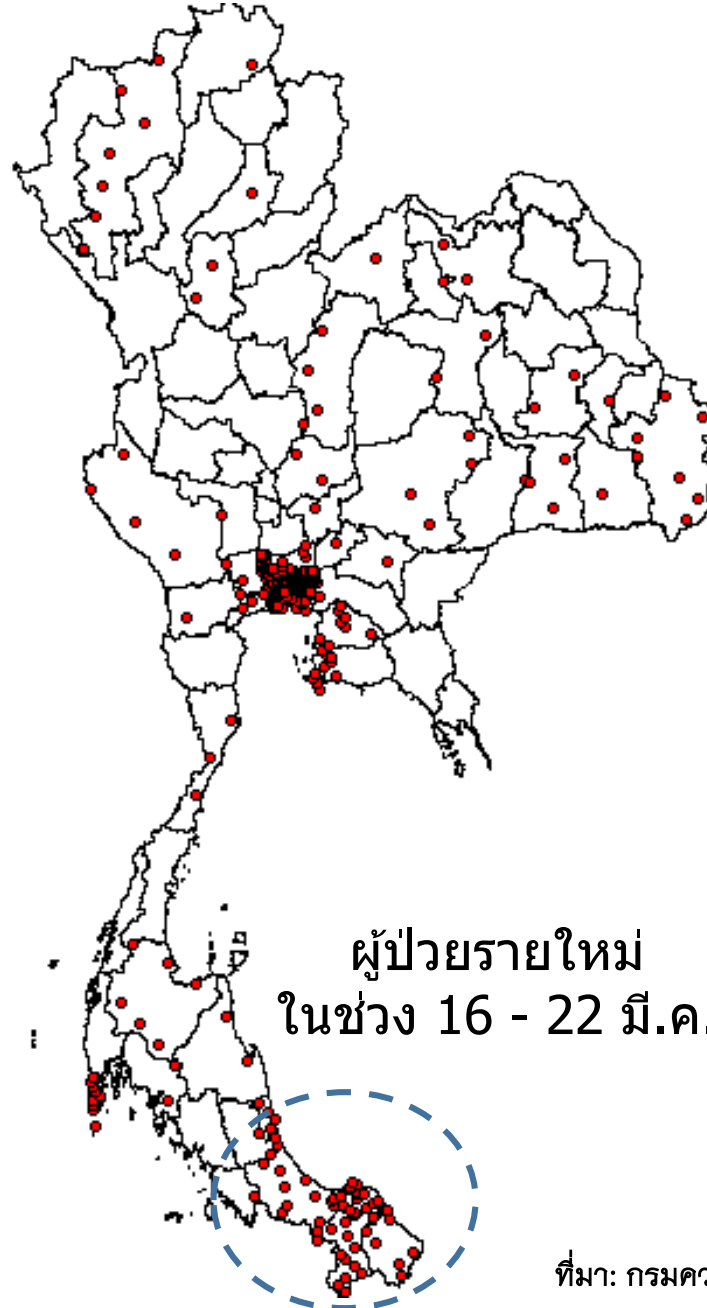
๑. จัดตั้งทีมอาสา COVID-19 ระดับอำเภอและหมู่บ้าน เพื่อดำเนินการค้นหาและฝ้าระวัง
๒. จัดทำฐานข้อมูลของผู้เดินทางกลับจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ที่มาถึงภูมิลำเนา
ตั้งแต่วันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป

๓. ให้ความรู้และสร้างความเข้าใจให้แก่ผู้เดินทางกลับมาจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล
เพื่อแยกตัวสังเกตอาการไข้และอาการทางเดินหายใจทุกวัน และหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่นในที่พำนักหรือ
ที่พักอาศัยจนครบ ๑๔ วัน นับจากวันที่เดินทางมาถึงภูมิลำเนา

๔. แจ้งผู้เดินทางกลับมาจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ปฏิบัติตามคำแนะนำ
อย่างเคร่งครัด ดังต่อไปนี้

- ๔.๑ ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น
- ๔.๒ ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ ช้อนส้อม
- ๔.๓ ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน ๒๐ วินาที หรือแอลกอฮอล์ ๗๐ % ลูบมือจนแห้ง
- ๔.๔ หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง
- ๔.๕ หากมีไข้และอาการทางเดินหายใจ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่โดยทันที

แผนที่ผู้ป่วยรายใหม่ในช่วง 7 วันล่าสุด เปรียบเทียบกับสัปดาห์ก่อนหน้านี้



อัตราการแพร่เชื้อ ใน 7 วันล่าสุด

- กรุงเทพฯ-ปริมณฑล 1 : 3.4
- สงขลา ปัตตานี
ยะลา ภูเก็ต 1 : 2.2
- อื่นๆ 1 : 1.8

แนวทางการติดตาม ผู้เข้ามาในพื้นที่ 3 กลุ่ม

(1) ผู้เดินทางจากเขตติดโรคติดต่ออันตราย

- สาธารณรัฐเกาหลี
 - สาธารณรัฐอิตาลี
 - สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน
 - สาธารณรัฐประชาชนจีน
- รวมถึงเขตบริหารพิเศษมาเก๊า
และเขตบริหารพิเศษฮ่องกง

(2) ผู้เดินทางจากพื้นที่ระบาดต่อเนื่อง

ตามที่กรมควบคุมโรคประกาศ (ข้อมูล ณ วันที่ 22 มี.ค. 2563)

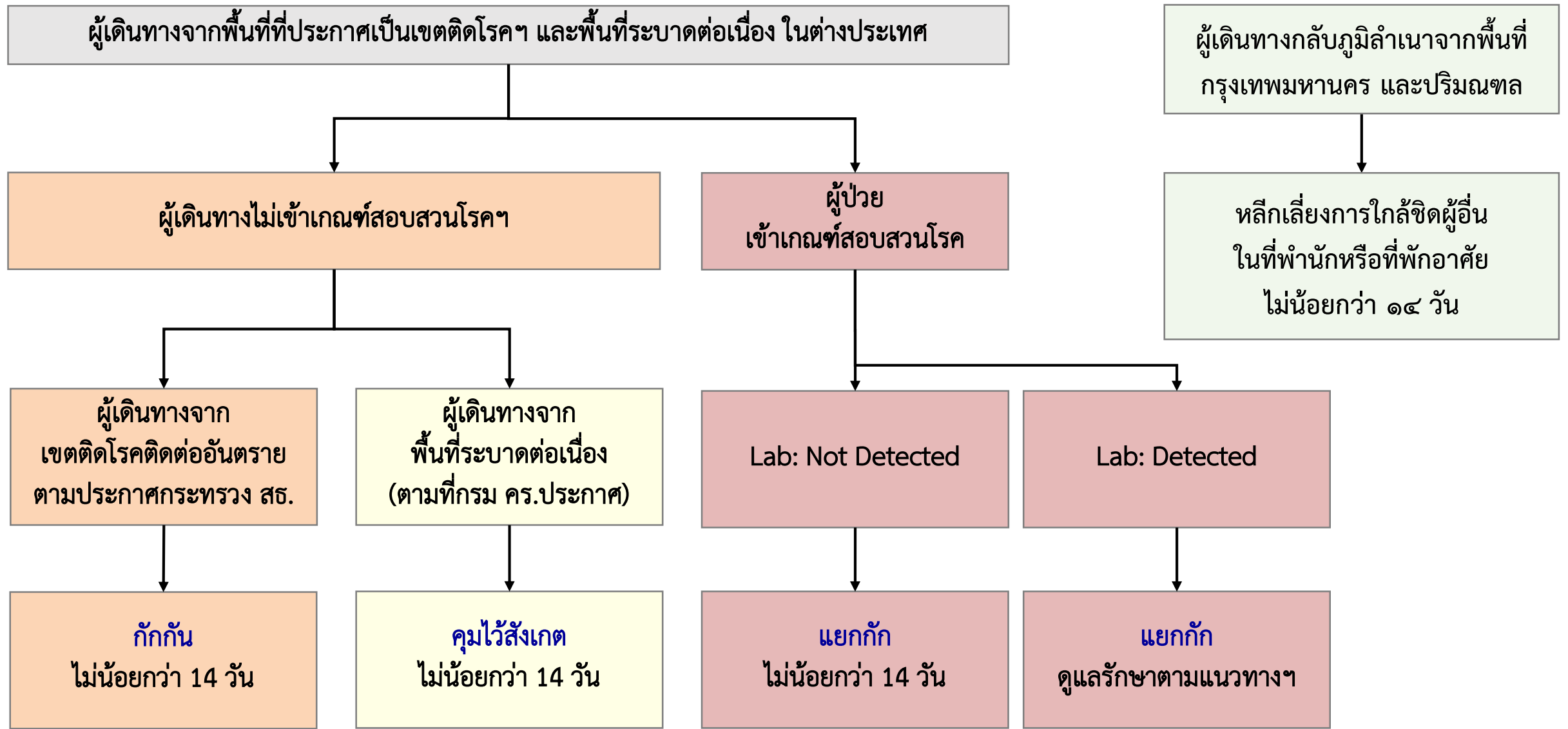
ออสเตรเลีย เบลเยียม มาเลเซีย แคนาดา โปรตุเกส บราซิล
เช็กเกีย อิสราเอล ออสเตรีย อังกฤษ ปากีสถาน สเปน
ฟินแลนด์ เกาะไอร์แลนด์ ตุรกี กรีซ ซิลี ลักเซมเบิร์ก
โปแลนด์ เอกวาดอร์ ฝรั่งเศส อเมริกา สวิสเซอร์แลนด์
นอร์เวย์ เดนมาร์ก เนเธอร์แลนด์ สวีเดน เยอรมนี ญี่ปุ่น

(๓) ผู้เดินทางกลับภูมิลำเนาจาก พื้นที่กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล

มาตรการการคัดกรอง แยกกัก กักกัน คุมไว้สังเกต จำแนกตามพื้นที่แต่ละประเภท

ประเภทผู้เดินทาง		มาตรการ	สถานที่
ผู้เดินทาง / ประชาชน ที่มีอาการเข้าเกณฑ์ สอบสวนโรค (PUI)	Lab positive	แยกกัก จนกว่าจะตรวจไม่พบเชื้อ	ห้องแยกเดี่ยว ในสถานพยาบาล
	Lab negative	แยกกัก ๑๔ วัน นับจากกลับมาจากพื้นที่ระบาด	ห้องแยกเดี่ยว นอกสถานพยาบาล
ผู้เดินทางจากเขตติดโรคติดต่ออันตราย ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข		กักกันไม่น้อยกว่า ๑๔ วันอย่างเคร่งครัด	ที่พักอาศัย
ผู้เดินทางจากพื้นที่ระบาดต่อเนื่องในตปท. (ตามที่กรมควบคุมโรคประกาศบนเว็บไซต์)		กุมไว้สังเกตไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน	ที่พักอาศัย
ผู้เดินทางกลับภูมิลำเนา จากพื้นที่ กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล		หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่นในที่พำนักหรือที่พักอาศัย ไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน นับจากที่เดินทางมาถึงภูมิลำเนา	ที่พักอาศัย

มาตรการการคัดกรอง แยกกัก กักกัน คุ่มไว้สังเกต ผู้เดินทางเข้าประเทศไทย จำแนกตามพื้นที่แต่ละประเภท



การกักกัน คุ่มไว้สังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัย (Home Quarantine)
กรณีเดินทางมาจากประเทศเขตติดโรคติดต่ออันตรายและประเทศที่เป็นพื้นที่ระบาด

- อสม. และ อาสาสมัครในพื้นที่เป็นผู้ติดตามอาการ
- เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ (จพต.) ตรวจสอบให้มีการบันทึกข้อมูลในระบบรายงานการติดตามอาการผู้เดินทาง

ผู้เดินทางกลับภูมิลำเนาจากพื้นที่กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล

- จัดตั้งทีมอาสา COVID-๑๙ ระดับอำเภอและหมู่บ้าน เพื่อดำเนินการค้นหาและเฝ้าระวัง
- จัดทำฐานข้อมูลผู้เดินทางกลับภูมิลำเนาจากกรุงเทพมหานคร และปริมณฑล ตั้งแต่วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป

แนวทางการบริหารจัดการ (Home Quarantine)

กรณีผู้เดินทางกลับภูมิลำเนาจากพื้นที่กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล

ประเด็นสำคัญ

- สร้างความเข้าใจ ให้กับผู้ที่กลับภูมิลำเนา ถึงวัตถุประสงค์ของการป้องกันการแพร่โรค และเฝ้าระวังอาการป่วยเป็นไข้ และอาการทางเดินหายใจ เพื่อให้มีการตรวจพบเร็วที่สุด
- ชี้แจงขั้นตอนการปฏิบัติตัว ตามแนวทาง รวมทั้งสมาชิกในครัวเรือนต้องให้ความร่วมมือ

แนวทางปฏิบัติฯ

๑. การเตรียมการของทีมงาน
๒. การปฏิบัติตัวระหว่างอยู่ที่พักอาศัย
๓. วิธีการเฝ้าระวังอาการป่วยในที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ
๔. การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมในบ้าน

๑. การเตรียมการของทีมติดตาม

- (๑) เตรียมอุปกรณ์ ได้แก่ แบบรายงานอาการ ปรอต หน้ากากอนามัย สบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ
- (๒) ประเมินสภาพบ้านและเตรียมสิ่งแวดล้อมในบ้าน เพื่อให้มั่นใจว่าจะสามารถดำรงชีวิตได้อย่างน้อย ๑๔ วัน
- (๓) อธิบายวัตถุประสงค์ ความจำเป็นในการ home quarantine ขั้นตอนการปฏิบัติตัวทั้งผู้กลับมาภูมิลำเนาและสมาชิกในบ้าน
- (๔) กำกับติดตามอาการ และบันทึกในรายงาน เป็นประจำทุกวัน
- (๕) ประสานการส่งต่ออย่างเหมาะสม กรณีมีอาการป่วย



๒. การปฏิบัติตัวระหว่างสังเกตอาการเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ

- (๑) ไม่ออกจากที่พักเป็นเวลานานอย่างน้อย ๑๔ วัน นับจากวันเดินทางมาจากพื้นที่ระบาด
- (๒) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น โดยใช้ภาชนะ ช้อนส้อม และแก้วน้ำส่วนตัว
- (๓) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว
- (๔) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย ๗๐%
- (๕) สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่นๆ ในบ้านประมาณ ๑-๒ เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน
- (๖) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ
- (๗) การทิ้งหน้ากากอนามัย ใช้วิธีใส่ถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิท ก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที

๒. การปฏิบัติตัวระหว่างสังเกตอาการเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ

- (๘) ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
- (๙) ทำความสะอาดบริเวณที่ผู้เดินทางพัก เช่น เตียง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบๆ ตัว รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วนต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน)
- (๑๐) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐-๙๐ °C

๓. การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมในบ้าน

(๑) ให้ผู้เดินทางกลับมาสังเกตอาการของตนเอง ดังนี้

- สังเกตอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก หรือหายใจลำบาก
- วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
- บันทึกในรายงานในระบบเป็นประจำทุกวัน

(๒) หากพบอาการข้อใดข้อหนึ่ง หรือ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียสขึ้นไป ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ทันที เพื่อให้การดูแลรักษา ตามความเหมาะสมต่อไป

(๓) เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ติดตามอาการผู้ถูกกักกันในตอนเช้า ของทุกวัน และบันทึกรายงาน รวมทั้งติดต่อประสานงานการส่งต่อกรณีพบว่ามีอาการป่วย

๔. วิธีการเฝ้าระวังอาการป่วยระหว่างการกักกัน คุมไว้สังเกต ณ ที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

- (๑) ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้งที่สุด เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ
- (๒) เฝ้าระวังอาการของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา ๑๔ วัน หลังสัมผัสผู้ถูกกักกัน
- (๓) ควรนอนแยกห้องกับผู้ถูกกักกัน
- (๔) กรณีหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกัน ไม่ได้ให้แยกสำรับ และนั่งห่างกันไม่น้อยกว่า ๑ เมตร
- (๕) ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดในระยะ ๑ เมตร
- (๖) ทำความสะอาดบริเวณรอบที่พักของผู้ถูกกักกัน
- (๗) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ
- (๘) หากมีเจ้าหน้าที่ทำความสะอาดห้องพักของผู้ถูกกักกัน ควรใส่ชุดป้องกันร่างกาย





กรมควบคุมโรค